

## ***Як вберегти дитину від небезпек, що існують в Інтернет-просторі та соціальних мережах***

### ***Декілька правил про те, як відволікти увагу дитини від комп'ютера:***

#### ***Організуйте дозвілля дитини***

Зробіть дозвілля Вашої дитини цікавим. Секції, гуртки, походи, спілкування з реальними друзями - усе це прийде вам на допомогу. Якщо Ви хочете тримати під контролем, з ким спілкується дитина - запрошуйте її друзів додому.

#### ***Проводьте більше часу з дитиною***

Гуляйте, ходіть в кіно, походи. Постарайтеся привчити дитину до театру, хороших книг, вистав.

#### ***Якщо Ви виявили в соціальній мережі зловмисні тексти або фотографії, що стосуються Вашої дитини:***

- Збережіть всі сторінки, де Ви знайшли цей матеріал, для подальших дій.
- Якщо на сайті або в його адресі зазначено, хто є Інтернет-провайдером, зв'яжіться з ним.
- Інтернет-провайдер може видалити текст і, можливо, розкрити автора.
- Можете також попросити свого інтернет-оператора зв'язатися з адміністратором зазначеного сайту і вимагати видалення такого матеріалу.
- Якщо образа особливо серйозна і складає собою злочин, зверніться до кібер-поліції.

### ***Як батьки можуть допомогти дітям почуватися безпечно в Інтернет-просторі та соціальних мережах***

- ***Поговоріть з дітьми про досвід їх спілкування в соціальних мережах.*** Попросіть дітей розповідати Вам, якщо вони зіткнулися на цих сайтах з чим-небудь, що викликає у них занепокоєння, незручність або страх. Проявляйте спокій і нагадайте дітям, що їх ніколи не покарають за те, що вони Вам розкажуть. Дайте дітям зрозуміти, що Ви разом з ними будете намагатися знайти вихід з ситуації, що склалася.
- ***Установіть власні правила користування Інтернетом у Вас вдома.*** Як тільки діти почнуть самостійно користуватися Інтернетом, бажано підготувати список правил користування Інтернетом, які будуть прийняті усіма. У цих правилах повинно бути вказано, чи можуть діти використовувати сайти соціальних мереж і яким чином.
- ***Прослідкуйте за тим, щоб діти дотримувалися вікових обмежень на сайті.*** Рекомендований вік для реєстрації на сайтах в соціальних мережах зазвичай складає 13 та більше років. Якщо Ваші діти не досягли рекомендованого віку, не дозволяйте їм користуватися сайтами. Важливо пам'ятати, що Ви не повинні повністю покладатися на служби сайту, які не допускають реєстрації дітей, що не досягли відповідного віку.
- ***Навчіться користуватися сайтом самі.*** Оцініть сайти, які має намір використати Ваша дитина, і переконайтеся, що Ваша дитина розуміє політику конфіденційності і правила поведінки. Дізнайтеся, чи існує на сайті контроль над публікованим вмістом. Крім того, періодично переглядайте сторінку Вашої дитини.
- ***Наполягайте на тому, щоб діти ніколи особисто не зустрічалися з тим, з ким вони спілкувалися тільки в соціальній мережі, і рекомендуйте їм спілкуватися тільки з тими, кого вони знають особисто.*** Діти наражаються на реальну небезпеку під час особистої зустрічі з незнайомими людьми, з якими вони спілкувалися тільки у мережі.
- ***Іноді буває недостатньо просто сказати дітям, щоб вони не розмовляли з незнайомими людьми, оскільки діти можуть не вважати незнайомою людину ту, з якою вони «зустрічалися» в мережі.***
- ***Переконайтеся в тому, що Ваші діти не вказують свої персональні дані.*** Простежте за тим, щоб діти повністю не викривали своє приватне життя, використовували тільки свої

імена або псевдоніми, але ніколи не використали псевдоніми, які б викликали непотрібну увагу.

Остерігайтеся наявності в профілі дитини інформації, по якій можна ідентифікувати її особу. На багатьох сайтах соціальних мереж діти можуть приєднуватися до громадських груп, включаючи учнів певної школи.

- **Намагайтеся вибрати сайт, який не так широко використовується.** Деякі сайти дозволяють захистити Вашу сторінку за допомогою пароля або іншими способами, щоб обмежити коло відвідувачів, дозволивши його тільки тим особам, яких знає Ваша дитина. Наприклад, за допомогою Windows Live Spaces Ви можете налаштувати дозволи, вказавши тих, хто може відвідувати Ваш сайт. При цьому можливі найрізноманітніші налаштування - від усіх користувачів Інтернету до обмеженого списку людей.
- **Слідкуйте за деталями на фотографіях.** Поясніть дітям, що фотографії можуть розкривати багато особистої інформації. Попросіть дітей не публікувати фотографії себе або своїх друзів, на яких є дані, що чітко ідентифікуються, такі як назви вулиць, державні номери автомобілів або назву школи на одязі.
- **Застережіть свою дитину відносно вираження своїх емоцій перед незнайомцями.** Ймовірно, Ви вже попереджали своїх дітей не спілкуватися з незнайомими людьми безпосередньо по мережі. Поясніть дітям, що багато що з публікованого зможе прочитати будь-який користувач, що має доступ до мережі, а також що викрадачі часто шукають емоційно уразливих дітей.
- **Розкажіть дітям про Інтернет-загрози.** Як тільки Ваші діти стануть досить дорослими для використання соціальних мереж, поговоріть з ними про кібер-загрози. Розкажіть дітям, що якщо у них виникне відчуття, що їм погрожують через соціальну мережу, то їм відразу ж слід повідомити про це батькам, учителям або іншій дорослій людині, якій вони довіряють. Попросіть дітей ставитися до інших людей так само, як вони хотіли б, щоб ставилися до них самих.
- **Видалення сторінки Вашої дитини.** Якщо Ваші діти навідріз відмовляються наслідувати встановлені правила, які призначені для їх безпеки і Ви безуспішно намагалися їх переконати дотримуватися їх, то Ви можете звернутися на сайт соціальної мережі, який використовує Ваша дитина, і попросити видалити її сторінку. Можна також звернути увагу на засоби фільтрації Інтернет-змісту (наприклад, функції сімейної безпеки Windows Live) в якості доповнення і ні в якому разі не в якості заміни контролю з боку батьків.