

Додаток 9  
до Санітарного регламенту для закладів  
загальної середньої освіти  
(пункт 10 розділу VI)

## **ЗАГАЛЬНІ ВИМОГИ**

до організації харчування дітей в закладах освіти

**I. Вимоги до харчових продуктів, призначених для продажу дітям та підліткам у буфетах та у торгівельних апаратах, розміщених у закладах освіти:**

1. Бутерброди:

- 1) на основі житнього хліба або цільнозернового хліба з житнього, пшеничного та змішаного борошна, або безглютенового хліба;
- 2) з сиром твердим, крім плавленого сиру, яйцями, з вершковим маслом, зеленню, свіжими або сухими прянощами, з переробленими бобовими продуктами, горіхами, насінням без додавання солі;
- 3) з овочами та/або фруктами, зазначеними у пунктах 8-10 цього розділу;
- 4) без солі і соусів, включаючи майонез, крім кетчупу, для виробництва якого використано не менше 120 г помідорів для отримання 100 г готового продукту;
- 5) харчові продукти для приготування бутербродів містять не більше 10 г цукрів на 100 г готового продукту, без додавання підсолоджувачів;

2. Хлібо-булочні вироби, борошняні кулінарні вироби з тіста печені на основі житнього або цільнозернового житнього, пшеничного та змішаного, або безглютенового борошна:

- 1) з сиром твердим, крім плавленого сиру, сиром кисломолочним, яйцями, зеленню, свіжими або сухими прянощами, переробленими бобовими продуктами, горіхами, насінням без додавання солі;
- 2) з овочами та/або фруктами, зазначеними у пунктах 8-10 цього розділу;
- 3) при приготуванні хлібо-булочних та борошняних кулінарних виробів у тісто додається не більше 5 г цукрів та 0,45 г солі на 100 г готового продукту;
- 4) без додавання підсолоджувачів.

3. Салати в порційній упаковці:

- 1) з овочами та/або фруктами, зазначеними у пунктах 8, 9 цього розділу;
- 2) з яйцями, сиром твердим, крім плавленого сиру, або з молочними продуктами, які відповідають вимогам, зазначеним у пункті 6 цього розділу, із зерновими продуктами, які відповідають вимогам, зазначеним у пункті 7 цього розділу, або з бобовими продуктами, сушеними овочами та фруктами або горіхами та насінням, які відповідають вимогам, зазначеним у пункті 10 цього розділу, з олією, зеленню або свіжими та/або сухими прянощами;
- 3) салати повинні бути приготовані безпосередньо в день вживання;
- 4) з низьким вмістом натрію/солі, тобто які містять не більше 0,12 г натрію або еквівалентну кількість солі на 100 г готової страви.

4. Молоко пастеризоване та/або стерилізоване без додавання цукрів і підсолоджувачів.

5. Напої на основі сої, рису, вівса, кукурудзи, гречки, горіхів або мигдалю:

- 1) які містять не більше 10 г цукрів на 100 мл готового продукту, без додавання підсолоджувачів;
  - 2) з низьким вмістом натрію/солі, тобто які містять не більше 0,12 г натрію або еквівалентну кількість солі на 100 г або на 100 мл харчових продуктів.
6. Молочні продукти: йогурт, кефір, ацидофільне молоко, сир кисломолочний або продукти на основі сої, рису, вівса, горіхів або мигдалю:
- 1) що містять не більш 10 г цукрів на 100 г/мл готового продукту;
  - 2) без додавання підсолоджувачів;
  - 3) що містять не більш 10 г жиру на 100 г/мл готового продукту;
  - 4) сир кисломолочний з масовою часткою жиру не менше 5 %.
7. Зернові продукти:
- 1) без підсолоджувачів;
  - 2) з низьким вмістом натрію/солі, тобто які містять не більше 0,12 г натрію, або еквівалентну кількість солі на 100 г або на 100 мл харчових продуктів, за винятком хліба, в якому вміст солі не перевищує 0,45 г на 100 г готового продукту;
  - 3) повинні містити не більше 10 г цукрів на 100 г готового продукту.
8. Овочі:
- 1) в свіжому та переробленому вигляді, крім сушених овочів;
  - 2) без додавання цукрів і підсолоджувачів;
  - 3) перероблені овочі із низьким вмістом натрію/солі, тобто які містять не більше 0,12 г натрію, або еквівалентну кількість солі на 100 г або на 100 мл готового продукту;
  - 4) приготовлені для безпосереднього вживання в їжу;
  - 5) можуть бути фасовані як одна окрема упаковка або поділені на порції.
9. Фрукти:
- 1) в свіжому і переробленому вигляді, крім сушених фруктів;
  - 2) без додавання цукрів і підсолоджувачів;
  - 3) приготовлені для безпосереднього вживання в їжу;
  - 4) можуть бути фасовані як одна окрема упаковка або поділені на порції.
10. Сушені овочі, фрукти та ягоди, горіхи, насіння:
- 1) без додавання цукрів і підсолоджувачів, без солі та жиру;
  - 2) очищені та фасовані в окремій упаковці, вага якої не перевищує 50 г.
11. Фруктові, овочеві та фруктові-овочеві пастеризовані соки:
- 1) без додавання цукрів і підсолоджувачів;
  - 2) з низьким вмістом натрію/солі, тобто містить не більше 0,12 г натрію, або еквівалентну кількість солі на 100 г або на 100 мл готового продукту.
12. Вода питна негазована в споживчій упаковці.
13. Напої, виготовлені на місці:
- 1) чай, чай фруктовий, компоти, узвари, напої з обсмаженого зерна (ячменю, жита) та цикорію, какао з молоком, какао з напоями на основі сої, рису, вівса, кукурудзи, гречки, горіхів або мигдалю;
  - 2) без додавання цукрів або підсолоджувачів.